

# Trainerstraining

## Neuro Linguistic Programming

*Vertrouwen Verbinden Vervrijken*



Leer hoe je het beste uit jezelf en uit elk individu in de groep haalt. Leer hoe je de groep als vruchtbare voedingsbodem kunt inzetten voor generatieve samenwerking. Maak hierbij gebruik van de rijkheid die NLP (neuro-linguistic programming) biedt aan pragmatisch nuttige vooronderstellingen en methodieken in alle fasen van het groepsproces. [www.tjoys.nl](http://www.tjoys.nl)



**Anneke Durlinger**  
training, coaching  
& consulting

# Trainerstraining

## Neuro Linguistic Programming

*Vertrouwen - Verbinden - Verrijken*

**In deze twintigdaagse training leer je zowel het beste uit jezelf te halen als uit de individuen in de groep. Je leert hoe de groep als zodanig een vruchtbare voedingsbodem is voor generatieve samenwerking. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de rijkheid die NLP (neuro-linguistic programming) biedt aan pragmatisch nuttige vooronderstellingen en methodieken.**

Als trainer, procesbegeleider of coach heb je al gemerkt hoe je met behulp van NLP persoonlijke ontwikkeling en groei van zowel jezelf als de mensen met wie je werkt positief kunt faciliteren. In de interactie met de ander ben je in staat effectiever (doelmatiger, respectvoller) te communiceren.

Je hebt mogelijk ook al je NLP-kwaliteiten ingezet in het werken met groepen. Wil je je nog verder ontwikkelen als trainer, procesbegeleider of facilitator van groepen? Dan kun je kiezen voor deze 20-daagse trainerstraining als volgende stap.

### Certificering

Deze training is een vervolg op je NLP-practitioners en master-practitionersopleiding en kent twee soorten certificering:

1. NLP-gecertificeerd trainer
2. Gecertificeerd NLP trainer (additioneel programma)

Een NLP-gecertificeerd trainer geeft op andere vlakken dan NLP training, bijvoorbeeld sales, assertiviteit, mindfulness, klantgerichtheid, projectmanagement, lean.

Een gecertificeerd NLP-trainer geeft juist trainingen op het gebied van NLP, hetgeen vaardigheden vraagt op alle NLP-gerelateerde methodieken uit zowel de practitioners- als de masterspractitionersopleiding.

Ten behoeve van de training tot gecertificeerd NLP-trainer wordt een additioneel programma aangeboden en gelden extra toetsingscriteria.

### Beoogd resultaat

**Wat mag je o.a. verwachten als resultaat van jouw inspanningen in deze training?**

- Een groter alignment van jezelf als trainer, bewust van je idealen en krachtgevende overtuigingen en wat jij daar in wilt betekenen.
- Je hebt belemmerende overtuigingen getransformeerd in krachtgevende overtuigingen en kunt dit ook toepassen in je eigen training/groepswerk.
- Je hanteert actief de NLP-vooronderstellingen waarmee je elke lastige situatie in de groep weer vlot trekt.
- Je weet de groep met openheid en plezier te bejegenen.
- Je bent helder en levendig in je presentatie.
- Je weet je te verbinden met elke deelnemer.
- Je weet kritiek om te buigen naar feedback.
- Je bent in staat om een vruchtbare samenwerking te bewerkstelligen tussen jou en individuele deelnemers en tussen deelnemers onderling.

**Je zet je energie op een bewuste en onbewuste manier in om de flow in de groep te bevorderen, zodat het potentieel van individuen en de groep tot uitdrukking kan komen.**

Hierdoor wordt de effectiviteit bevorderd in die zin dat het optimum wordt bereikt en gedaan wordt wat het beste is voor de groep en voor elk individu in de groep.

*“The inspiration you seek is already within you.  
Be silent and listen” Rumi*

## Dagopzet van de training

In het **ochtendprogramma** ligt het accent met name op de dimensie van persoonlijke ontwikkeling en alignment als trainer. Daartoe wordt gebruik gemaakt van de nieuwste methodieken, die in de afgelopen jaren onder andere zijn ontwikkeld door diverse vooraanstaande NLP-trainers.

In het **middagprogramma** staan de trainers-activiteiten centraal. Het is belangrijk dat je in deze trainerstraining veel zelf voor de groep kunt staan en collega-trainers van feedback kunt voorzien. Tegelijkertijd zal in het middagprogramma voldoende ruimte zijn voor het ontwikkelen van methodieken of oefeningen, gericht op de verschillende fasen in de training die ter plekke kunnen worden uitgevoerd en door middel van feedback kunnen worden verbeterd.

Het **avondprogramma** is bestemd voor het additionele programma. Hierbij zullen de NLP-trainers in spe demonstraties doen op de diverse NLP-onderdelen zoals Change Personal History, Reimprint, Disneystrategie, Circle of excellence, Remodelling, Reframing etc. Daartoe zullen zij beurtelings de rol van trainer, dan wel van cliënt innemen.



### De trainer Anneke Durlinger

**Vanuit haar motto “Ik verbeter de wereld, ik begin bij mezelf” legt Anneke de nadruk op het verschil dat het verschil maakt. Zoals het vertrouwen dat in de lente de bomen weer blaadjes zullen dragen, zo vertrouwt zij ook van nature op het potentieel van mensen.**

Anneke staat als trainer met haar hoofd in de wolken (vervuld van idealen), haar hand op haar hart (houdend van) en haar voeten op de grond (gedegen werkend).



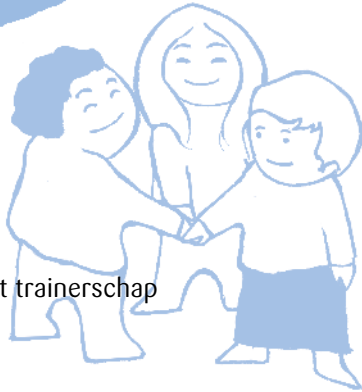
Haar ervaring in (zhyneng) chi gong, yoga en inzichten van de 12 zintuigen (Soesman) neemt zij mee in het laten groeien en bloeien van het lijf, de geest, het hart en de ziel. Haar plezier in het werken met groepen staat gelijk aan het telkens weer ontdekken van  $1 + 1 =$  zoveel meer.

Vanaf 1987 heeft Anneke zich bekwaamd in NLP, met dank aan vele en verschillende NLP-trainers. Het IEP (Instituut voor Eclectische Psychologie) en de NLP-university van Robert Dilts en Judith Delozier beschouwt zij daarbij als fundament.

Sinds 1995 is zij als NLP-trainer verbonden aan het IEP en heeft zij inmiddels meer dan 30 practitioneropleidingen gegeven en bijgedragen aan de masterpractitioners-opleidingen. Daarnaast is zij guest faculty member aan de NLP-university van Robert Dilts en Judith Delozier (Santa Cruz California) en heeft zij als zodanig ook training gegeven aan de masterpractitionersopleiding van de NLPU. Zij verzorgt trainingen in zowel binnen- als buitenland.

## Geïnteresseerd?

Wil je op de hoogte worden gehouden van het starttijdstip van deze training, of heb je andere vragen: mail me via [tjoys@xs4all.nl](mailto:tjoys@xs4all.nl) of zie [www.tjoys.nl](http://www.tjoys.nl).



## Veelzijdig perspectief

Een veelzijdig perspectief op het trainerschap wordt gestimuleerd door:

- Demonstraties en oefeningen
- De vraag van de dag
- Synergie-oefeningen, energizers en afsluitende metaforen
- Observatie-opdrachten,
- Mindsonar (metaprofielanalyse)
- (Zelf)Reflectie, evaluatie en feedback
- Visualisatie met als thema "Zingeving en ambitie."
- Ruimte als voorwaardenscheppende factor

## Toelating

- HBO-opleiding of gelijkwaardig daaraan.
- Gecertificeerd NLP-practitioners en master-practitioners, erkend door de NVNLP of gelijkwaardig (vast te stellen in een intake-gesprek).
- Relevante werkervaring als teamleider, coach en/of trainer.

## Tijdsinvestering

De training wordt gegeven in 20 dagen verdeeld over 7 tot 10 blokken inclusief testing. De trainingsmomenten worden verspreid over een periode van één jaar. Daarnaast wordt een tijdsinvestering verwacht in literatuurstudie, oefengroepen en persoonlijke reflectie-verslagen. Het additionele programma omvat, naast extra literatuurstudie en huiswerkopdrachten ook tien aansluitende avondtrainingen.

## Accreditatie

Deze opleiding is geaccrediteerd door de Stichting Keurmerk Beroepsscholingen (SKB).



## Tjoys - Anneke Durlinger

**Boeken** te bestellen via Bol.com

**Handboek voor trainers**  
stappen ter verrijking



**Voorbij je eigen wijze:**  
effectief communiceren met metaprogramma's  
co-auteur: Guus Hustinx  
(vertaald in Engels, Spaans en Chinees)



**Groupmindfulness:**  
how to orchestrate a group into a symphony?  
(Engelstalig)

Beoogde  
verschijnings-  
datum 2014

## Trainingen:

- Trainerstraining - Neuro Linguistic Programming
- Energiebeheer in groepen
- Het verrijken van je (innerlijke) horizon
- In-company trainingen (maatwerk)

## Individuele coaching en teamcoaching

Neem contact op voor meer informatie en tarieven.

## Contactgegevens

Tjoys - Anneke Durlinger  
training, coaching & consulting  
tel. 06 51516208  
e-mail: [tjoys@xs4all.nl](mailto:tjoys@xs4all.nl)  
[www.tjoys.nl](http://www.tjoys.nl)



Anneke Durlinger  
training, coaching  
& consulting